

KGS Barbaraschule

Katholische Grundschule der Kreisstadt Bergheim
Silverbergstraße 28, 50129 Bergheim, Tel. 02271-757180
barbaraschule@bergheim.de
www.barbaraschule.com

17.06.2026

Schulfrühstück an unserer Schule

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen heute unser neues Schulfrühstück vorstellen zu können.

Unsere Mission: Für jedes Kind ein Frühstück!

Aus einer kleinen Idee in Bayern ist eine große Mission für ganz Deutschland geworden: An Grund- und Förderschulen mit erhöhtem Förderbedarf werden Kinder mit einem stärkenden Schulfrühstück versorgt. Unser Ziel ist es, allen Kindern einen guten Start in den Schultag zu ermöglichen – denn Lernen gelingt am besten, wenn niemand hungrig in den Unterricht gehen muss. Seit November 2025 haben wir die Einführung des Schulfrühstücks an unserer Schule vorbereitet. Zahlreiche Genehmigungen mussten eingeholt und die Finanzierung des Projekts gesichert werden. Umso mehr freuen wir uns, dass wir das Schulfrühstück nun erfolgreich umsetzen können.

Anfang Juni haben wir Seniorinnen und Senioren gesucht, die das Frühstück morgens vor Schulbeginn für die Kinder vorbereiten. Zu unserer großen Freude haben sich innerhalb kurzer Zeit fünf engagierte Helferinnen und Helfer gefunden, die unser Projekt tatkräftig unterstützen. Ihr ehrenamtlicher Einsatz ist ein wertvoller Beitrag für unsere Schulgemeinschaft. Dafür möchten wir ihnen bereits jetzt herzlich danken.

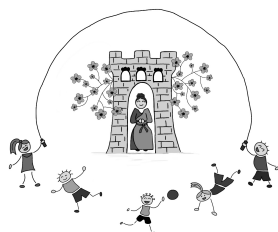
Seit Montag befindet sich das Schulfrühstück in der Kennenlernphase. Bis zum nächsten Mittwoch lernen alle Klassen die Abläufe kennen und haben die Möglichkeit, die verschiedenen Angebote zu probieren. Dazu gehören unter anderem Brot, Käse, Geflügelwurst, Joghurt, Obst und Gemüse, Müsli sowie weitere Lebensmittel.

Ein gesunder Start in den Tag

Ein gesundes Frühstück versorgt Kinder nach der Nacht mit neuer Energie und wichtigen Nährstoffen. Es fördert Konzentration, Aufmerksamkeit und Leistungsfähigkeit und hilft den Kindern, aktiv und motiviert am Unterricht teilzunehmen. Ein guter Start in den Tag schafft die Grundlage für erfolgreiches Lernen und Wohlbefinden.

Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung ist für das Wachstum, die Gesundheit und die Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung. Frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte sowie weitere nährstoffreiche Lebensmittel liefern wichtige



KGS Barbaraschule

Katholische Grundschule der Kreisstadt Bergheim
Silverbergstraße 28, 50129 Bergheim, Tel. 02271-757180
barbaraschule@bergheim.de
www.barbaraschule.com

Vitamine, Mineralstoffe und Energie. Durch das gemeinsame Frühstück lernen die Kinder zudem die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen und entwickeln ein Bewusstsein für ausgewogene Mahlzeiten.

Mehr Chancengleichheit

Nicht alle Kinder haben die gleichen Voraussetzungen, um gut gestärkt in den Schultag zu starten. Mit dem Schulfrühstück möchten wir einen Beitrag dazu leisten, Benachteiligungen auszugleichen und allen Kindern die gleichen Chancen auf Bildung, Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Ein gefüllter Magen hilft dabei, sich besser zu konzentrieren und das eigene Potenzial zu entfalten.

Stärkung sozialer Kompetenzen

Das gemeinsame Frühstück ist mehr als nur eine Mahlzeit. Es bietet den Kindern die Möglichkeit, soziale Kompetenzen zu entwickeln und zu stärken. Sie lernen Rücksichtnahme, Respekt und einen wertschätzenden Umgang miteinander. Gemeinsame Mahlzeiten fördern den Austausch, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen eine positive Atmosphäre, in der sich alle Kinder willkommen und angenommen fühlen.

Start des Schulfrühstücks

Ab **Donnerstag, den 25.06.2026, findet das Schulfrühstück täglich von 7:30 Uhr bis 8:00 Uhr** in der OGS-Küche statt. Das Angebot richtet sich an **alle** Kinder unserer Schule und ist **freiwillig**.

Ein besonderer Dank gilt unseren fünf ehrenamtlichen Seniorinnen und Senioren, die jeden Morgen Zeit, Engagement und Herzblut investieren, damit unsere Kinder mit einem gesunden Frühstück in den Tag starten können. Ihr Einsatz zeigt, wie wertvoll Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung in unserer Gemeinschaft sind.

Wir sind sehr gespannt, wie das Angebot von Ihren Kindern angenommen wird, und freuen uns darauf, gemeinsam einen wichtigen Beitrag zu Gesundheit, Chancengleichheit und einem positiven Schulalltag zu leisten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen.

Herzliche Grüße

Marcel Schiffer